

ЗД

Меню



4 Февраля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из моркови		100	96	1,17	5,08	11,2
Салат из квашеной капусты		100	88	1,59	5,09	8,24
ОБЕД						
Борщ с капустой сметаной и мясными фрикадельками		250/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
<i>котлеты «Аппетитные»</i>		100	149	10,07	7,63	9,99
Горбуша «филе» запечённая с сыром		90/10	237	23,38	14,53	3,17
Гуляш из говядины		50/50	231	15,19	17,67	2,84
Птица запечённая		100	332	26,69	24,45	0,97
Медальоны из куриных грудок		80/30	465	26,54	38,18	3,55
Плов с куриными грудками		40/160	322	13,43	14,40	34,61
ГАРНИРЫ						
<i>Каша гречневая</i>		180	214	7,94	6,47	31,050
Спагетти отварные		180	254	6,77	6,07	43,08
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Кисель из концентрата		200	53			13,1
Хлеб ржано- пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
	93					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 pelidovolen.ru

